

内容 日時 会場 対象 定員 料金 講師 その他 申込み 詳細 ホームページ 申込みがない場合は料金・申込不要（入館料が必要な場合あり）。抽選の記載がなければ先着順。に開始日の記載がないものは、既に受け付けを開始しています

体験学習教室

内容 ①バードウォッチング=5/12(日)9:00~11:00
 ②竹馬作り=5/26(日)9:30~11:30
 対小学生と保護者
 定①10組 ②8組 料②500円
 申4/21(日)から電話か来園



カミイの杜公園

神居町富沢 画63・4045

おもしろ工作・実験タイム

日5月の土・日曜日、祝日の9:30~11:00、12:30~15:00（変更の場合あり。詳細は同園に掲載）
 対幼児と保護者、小学生



地域子育て支援センター・子育てサロン 未就学児や保護者対象のイベント・サロンを各地域で開催しています

ぴよんぴよん 旭神町画66・2332

妊婦さん&子育てママのための助産師講座
 対相談・身体測定 日5/16(木)10:00~11:30 対妊婦、乳幼児と保護者 定12組 申5/1(水)9:00から

によぎによぎ 豊岡3の3画38・6816

プリザーブドフラワー作り
 日5/9(木)10:00~11:30 対乳幼児の保護者 定8人 料800円 申4/22(月)9:00から

ねむのき 宮下通14画090・8271・8899

赤ちゃん講座
 「親子の絆を深めるベビーマッサージ講座」
 日5/24(金)13:30~14:30 対0歳児と保護者 定10組 申5/1(水)からの10:00~15:30

ぱれっと 神楽3の6画63・6201

ファミサポ・緊サポ説明登録会
 日5/21(火)10:00~11:30 対乳幼児と保護者 定8組 申5/2(木)から

こまどりつ〜ながれ 末広2の13画070・5049・4523

アロマセラピスト UTAKOさんと作る
 ~虫よけスプレー作り
 日5/15(水)10:00~11:30 対乳幼児と保護者 定6組 料300円 申4/24(水)からの火~木曜日9:30~12:00、13:00~15:30

子育てサロン
 対遊びや絵本の読み聞かせ、親子の交流、情報交換など 日所①5/8(水)=子ども総合相談センター ②5/9(木)=啓明地区センター ③5/10(金)=神楽公民館 ④5/10(金)=東旭川公民館 ⑤5/14(火)=神居公民館 ⑥5/15(水)=中央公民館 ⑦5/16(木)=地域交流拠点すずかけ(神楽岡10の5) ⑧5/16(木)=永山公民館 ⑨5/18(土)=永山3区会館 ⑩5/24(金)=西御料地会館 ⑪5/25(土)=新旭川公民館 ⑫5/27(月)=春光台公民館 ⑬5/28(火)=愛宕公民館 いずれも10:00~12:00 (⑧は10:00~11:15、③⑩⑬は10:00~11:30) 対乳幼児と保護者 他⑧要申込 申④4/23(火)から同館画48・1659 旭川NPOサポートセンター画74・4180

おひさま 春光2の8画51・0637

おでかけサロン
 対参加者同士の交流や、トンネル・ボールプール遊び 日5/10(金)9:30~11:30 対未広公民館(末広1の2) 対乳幼児と保護者

ほっとほたる 永山町5画46・4749

いきいき子育て講座「感触遊びを楽しもう」
 日5/8(水)10:00~11:30 対乳幼児と保護者 定10組 申4/25(木)からの14:00~16:00

こもれび もりもりパーク内画56・0763

遊びの広場「親子で手形アート」
 日5/20(月)11:00~11:30 対乳幼児と保護者 定20組 申随時

いずみ 神居9の4画62・8986

①FÖRマタニティ ②マタニティ散歩
 対①助産師ゆうこ先生と懇談 ②マタニティ散歩(天候によりヨガ) 日5/21(火) ①10:00~11:30 ②13:30~15:00 対妊婦、乳幼児の保護者 定8人 申4/19(金)10:00から

ちゅうりっぷ 北門町8画52・0765

心も身体もリフレッシュ!
 対親子で一緒にヨガ 日5/21(火)10:00~11:00 対乳幼児と保護者 定15組 申4/30(火)から

子供専用電話相談

子どもホットライン(無料)
 画0120・528506
 平日 8:45~17:15
 (月・木曜日は20:00まで)

いじめ・不登校に関する相談、通報

子どもSOS電話相談(無料)
 画0120・126・744
 平日 8:45~17:15
 (祝日・年末年始を除く)

●子供・子育て・発達・
 発育に関する相談

就学児
画26・5501
 未就学児
画26・2395

●ひとり親家庭等の相談
画25・9107

開設日時は
 窓口によって異なります

北門 こいのぼりづくり

日4/25(木)~27(土)14:00から
 対幼児と保護者、小学生以上 他団体は要相談

永山 こいのぼりづくり

日対4/20(土)~25(木)10:30から=幼児と保護者、15:00から=小学生以上

神居 こいのぼりづくり

日4/22(月)~25(木)15:00から
 対幼児と保護者、小学生以上

神楽 こいのぼりづくり

日4/22(月)~27(土)14:00から
 対幼児と保護者、小学生以上



waka・ba 1の8 ツルハ旭川中央ビル2階 画26・2395

今月の子育て健康相談(予約制)

対身体測定、健康・栄養・歯科相談など(当日の朝、検温してきてください)
 対0歳~未就学児 他詳細は問い合わせを。中止・延期情報は市に掲載。駐車料金は無料

もりもりパーク 1の8 フィール旭川6階 画56・0760

定期イベント ※開催しない日もあり。
 お楽しみ会(月曜日11:00から)
 わんぱくキッズ(金曜日16:00から)

イベントの詳細は
 同施設に
 問い合わせを

子育て・教育情報

乳幼児~高校生、保護者を対象としたお知らせや
 妊娠・出産に関する情報です



ママ・パパ・コドモの情報ひろば

こどもーるでは、子供連れでも
 安心してお出掛けが
 できる場所を、多数
 紹介しています。
 ぜひご利用ください



ASOBI~BA 宮下通14画25・3211

キンボールって知ってる? vol.2

対キンボール大会(巨大で軽いボールを床に落とさないよう、チームで協力し合う競技)
 日5/19(日)13:30~16:00
 対中学~高校生 定20人
 申4/15(月)~5/10(金)



児童センター

◆東光=東光5の2画32・1473 ◆北門=北門町8画52・0765
 ◆春光=春光1の7画53・7992 ◆永山=永山3の19画47・8008
 ◆神居=神居5の12画69・2225
 ◆神楽=神楽3の6画63・6201

東光 こいのぼりづくり

日4/26(金)・27(土)・30(火)、5/1(水)・2(木)11:00から、15:30から
 対幼児と保護者、小学生以上 他団体は要相談

チャレンジデー「けん玉・なわとび検定」

日5/11(土)10:00~11:30
 対小学生以上(縄跳びは幼児も可)

春光 こいのぼりづくり

日4/23(火)~25(木)15:00から
 対幼児と保護者、小学生以上
 定各10人 他団体は要相談
 申当日までに同センター



麻しん（はしか）・風しんの予防接種（無料）

所 予防接種実施医療機関 函 ● 第1期 = 生後12月から24月に至るまで（2歳の誕生日の前日まで）の幼児 ● 第2期 = 5歳以上7歳未満で小学校入学前の1年間（今年度対象 = 平成30年4/2～同31年4/1生まれの幼児）

接種回数 各期1回

詳 保健予防課 電25・6237

催し

離乳食教室（前期）

内 講話、調理の実演、試食 日 5/9(木)13:30～14:30

所 調理実習室（第二庁舎6階） 対 4～7か月

児の保護者 定24人 料100円 申 右の申込フ

ォームまたは健康推進課 電23・7816



かけっこ教室

内 足の上げ方、手の振り方、スタートの仕方ほか

日 5/11(土)9:30～10:20、10:30～11:20のいずれか1教室 対 小学1年生 定 各10人 料 200円

講 日本陸上競技連盟公認指導員 竹内英二さん 所 申 4/20(土)から忠和公園体育館（神居町忠和 電69・2345）

親子でベビースイミング教室

初めてのことに親子でチャレンジしませんか？ママ・パパの運動不足解消に最適です。

料 月額3,300円（施設利用料別途）

他 その他の教室情報などは同センター 函 に掲載

所 詳 近文市民ふれあいセンター（近文町15 電55・3200）



その他

青少年平和大使派遣事業参加者募集

内 長崎市で行われる平和学習や平和祈念式典に参加し、原爆の被害や平和の大切さを学ぶ 日 8/7(水)～10(土)

対 市内の中学生 定 若干名（作文による選考）

所 申 5/17(金)までに、必要書類を添えて郵送または持参で地域活動推進課（総合庁舎3階 電25・6012）

長崎市で取材する親子記者を募集

内 長崎市内で原爆の被害や平和の大切さを学び、新聞を作成 日 8/8(木)～11(日) 対 小学4～6年生と保護者

定 全国で9組（抽選）

他 詳細は日本非核宣言自治体協議会 函 に掲載

申 5/15(水)までに、郵送または電子メールで同協議会 詳 地域活動推進課 電25・6012



公民館 講座カレンダー

子供版

※受付開始時間や申込方法、各公民館の電話番号は23ページに掲載

会場	日	講座名	内容・時間など
東旭川	5/11(土)	おはなし会	函 絵本の読み聞かせ、段ボール遊び 日 11:00～12:00 函 幼児～小学生と保護者
春光台	5/17(金)	あつまれ～出張ひろば in 春光台	内 おもちゃ作り 日 10:00～11:30 函 乳幼児と保護者 定 10組 申 4/30(火)から



手続き

児童扶養手当の申請

18歳（18歳の誕生日の前日が属する年度末）までの児童を扶養している、ひとり親または親に代わる養育者が対象です。両親がいても、どちらかに一定程度の障害がある場合や、行方不明の場合等も対象となります。

申請先 子育て助成課（総合庁舎3階）、各支所

他 所得制限等の要件あり

詳 子育て助成課 電25・6446



健康

子供の医療費を助成

内 下の表のとおり保険診療医療費の自己負担額の全額または一部を助成

受付場所 子育て助成課（総合庁舎3階）、各支所

他 表の他に未熟児養育医療給付、小児慢性特定疾病医療給付、自立支援医療（育成医療）等の小児医療給付あり

詳 子育て助成課 電25・6446

	助成対象	手続きに必要な物
子供	0歳～中学3年生	●印鑑（本人自署の場合不要） ●健康保険証
	補定 ●電子申請が可能 ●転入者は、所得証明書・課税証明書等が必要な場合あり	
ひとり親家庭等	●母親または父親がいない（行方不明、重度心身障害者である場合を含む）家庭の18歳までの児童とその児童を監護・扶養している親。児童が就労していない場合は20歳までの児童とその親 ●両親がいない18歳までの児童。就労していない場合は20歳までの児童 ※18歳は誕生日の前日が属する年度末まで ※20歳は誕生日の前日が属する月末まで ※親は入院費・指定訪問看護のみ対象	●印鑑（本人自署の場合不要） ●健康保険証 ●児童扶養手当証書、または戸籍全部事項証明（戸籍謄本） ●18歳を超えている児童は在学証明書等
	補定 ●電子申請は不可 ●中学校卒業後で市民税課税世帯の方のみ、医療費の1割を自己負担。自己負担額が、次の月額上限額を超えた場合、申請により払戻し可。月額上限額＝通院18,000円（8月から翌年7月までの1年間の通院のみ上限額144,000円）、入院57,600円（12か月で3回以上月額上限額に該当した場合は4回目以降44,400円） ●助成対象者の主たる生計維持者の所得制限あり ●転入者は、所得証明書・課税証明書等が必要 ●18歳年度末を過ぎた就労していない児童が資格の延長を希望する場合は、4月中に更新手続きが必要	
共通	補定 ●中学生までの受給者は自己負担なし ●各受給者証は、所得等を確認した後に送付 ●上記以外の書類等が必要な場合あり	

