

石狩川流域 サイクリング マップ

「走る」と「感じる」を
まるごと満喫できる
6つのコース。

旭川から走る？ 美瑛から巡る？

旭川・美瑛編

旭川・東川・東神楽・美瑛

石狩川流域圏

つながる46市町村

旭川市・富良野市・鷹栖町・東神楽町・当麻町・比布町・愛別町・上川町・東川町・美瑛町・上富良野町・中富良野町・南富良野町・機内町・夕張市・岩見沢市・美幌市・戸別市・赤平市・三笠市・滝川市・砂川市・歌志内市・深川市・南幌町・奈井江町・上砂川町・由仁町・長沼町・美山町・月形町・浦白町・新十津川町・妹背牛町・秋田町・南竜町・北竜町・沼田町・札幌市・江別市・千歳市・恵庭市・北広島市・石狩市・当別町・新十津川町

石狩川流域圏会議 事務局

平成29年3月作成

街並と自然と文化に ふれる小さな旅へ。

凡例

- 旭川駅スタート
- ① 初級 約40km ファミリーコース
- ② 中級 約40km リバーサイドコース
- 旭川(もしくは美瑛)スタート
- ③ 中級 約60km ヒルサイド美瑛コース
- ④ 上級 約100km まるごと周遊コース
- 美瑛駅スタート
- ⑤ 初級 約35km スタンダードコース
- ⑥ 中級 約60km 自然を楽しむコース

勾配

- < ややきつ上り
- << きつ上り
- <<< かなりきつ上り

スタートからの距離 (km)

- 走行注意ポイント
- よりみちルート
- 水トイレ
- 簡易水トイレ
- くみりとトイレ
- 給水ポイント
- コンビニエンスストア
- サイクルショップ
- レンタサイクル
- 見どころ
- ビューポイント
- 日帰り温泉

記号

- 一般国道
- 道
- JR線
- 市町村界
- 寺 寺院
- 神社
- 郵便局
- 文 学校
- X 交番

この地図の作成に当たっては、国土地理院長の承認を得て、同院発行の製図データ(国土基本情報)電子国土基本図(地図情報)を使用しました。(承認番号 平28産総第1091号)

日帰り温泉

キトウシ高原温泉ホテル	旭川市東川町西4丁目46番地	市外局番 (0166) 82-4646
森のゆ ホテル花神楽	旭川市東神楽町25号	市外局番 (0166) 83-3800

コース周辺のサイクルショップ

和田サイクルスポーツ	旭川市南3条通24丁目 (レンタル可/旭川駅から自転車まで10分、車25分)	市外局番 (0166) 32-1663
(有)はっとりスポーツ商会	旭川市緑町16丁目 (旭川駅から自転車まで25分、車15分)	市外局番 (0166) 51-1683
吉田輪業スポーツ商会	旭川市大町1条10丁目 (旭川駅から自転車まで30分、車15分)	市外局番 (0166) 51-0532
オートサイクルでらだ	旭川市東5条7丁目 (旭川駅から自転車まで30分、車15分)	市外局番 (0166) 32-4161
(有)寺島商会	美瑛町本町1丁目6-26 (美瑛駅から徒歩5分)	市外局番 (0166) 92-2191

旭川駅・美瑛駅に隣接している レンタサイクル店

旭川観光物産情報センター	JR旭川駅東コンコース (JR旭川駅東改札口向かい)	市外局番 (0166) 26-6665
松浦商店	JR美瑛駅より徒歩1分 駐車場:無料 (駅前公共通車庫)	市外局番 (0166) 92-1415
(有)寺島商会	美瑛町本町1丁目6-26 (美瑛駅から徒歩5分)	市外局番 (0166) 92-2191

忘れ物はない? 持ち物チェック

- ヘルメット
- ドリンクボトル
- スペアチューブ
- バック修理キット
- 雨具
- グローブ
- 補給食
- タイヤレバー
- 携帯電話
- 地図
- サングラス
- 携帯修理キット
- 携帯ポンプ
- お金
- 救急用品

ログライドに欠かせない必須アイテム。万が一のトラブルに備えてサドルバッグやバックバッグに入れておくと安心です。

スタートもゴールも 駅舎を望みながら。

初心者から上級者まで、レベルに合ったコースがラインナップ。
全コース2つの駅舎からスタート!

コース概要

- ① 初級 約40km ファミリーコース
- ② 中級 約40km リバーサイドコース
- ③ 中級 約60km ヒルサイド美瑛コース
- ④ 上級 約100km まるごと周遊コース

周辺施設

- ③ 中級 約60km ヒルサイド美瑛コース
- ④ 上級 約100km まるごと周遊コース
- ⑤ 初級 約35km スタンダードコース
- ⑥ 中級 約60km 自然を楽しむコース