

ご自宅で『子育て相談』を利用してみませんか？

マタニティ & ママの「オンライン相談」のお知らせ

はじめての妊娠、出産、育児は分からないことだらけ・・・。

相談できる人がいなくて不安・・・。

そんな時には、「Zoom」を利用した、旭川市の「オンライン相談」を御利用ください。

保健師や助産師が相談に応じ、あなたの妊娠、出産、子育てを応援します。



【内容】

御自分のスマートフォンやタブレットを使用した、妊娠・出産・子育てに関するオンラインでの相談。

予約制になりますので、事前にお申込ください。（1回の相談時間は30分程度です。）

【ご利用方法】

①お使いの端末（スマートフォン、パソコン、タブレット）に「Zoom」アプリをインストールしてください。

「Zoom」アプリのインストールや利用は無料です。（通信料は発生します）

②母子保健課ホームページ内にある「マタニティ & ママのオンライン相談」予約フォーム



に、都合のよい日時を予約してください。（電話「（0166）26-2395」でも予約できます。）

③母子保健課から、「予約日の前日」に、オンライン相談に必要なパスワードをEメールでお知らせします。

④予約日当日に、「Zoom」にログインしてパスワードを入力してください。

⑤オンライン相談を開始します。

従来どおり電話相談や、来所での子育て健康相談も行っていますので、そちらも御利用ください

【お申込先・問合せ先】

旭川市役所子育て支援部母子保健課

電話（0166）26-2395

E-mail: boshionline@city.asahikawa.hokkaido.jp



QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。



相談窓口一覧

相談窓口	相談内容	連絡先
子育てに関すること	子どもの育児など健康に関する相談	TEL 26-2395 7条通10丁目 第二庁舎3階
栄養に関すること	離乳食や授乳との関係などに関する相談	TEL 23-7816 7条通10丁目 第二庁舎2階
歯に関すること	歯の手入れなどに関する相談	TEL 25-6315 7条通10丁目 第二庁舎3階
予防接種に関すること	予防接種のしおりや受け方などに関する相談	TEL 25-9848 7条通10丁目 第二庁舎3階
子育て支援ナビゲーター	保育所・幼稚園等の施設や一時預かりなど保育サービスの利用に関する相談	TEL 25-6888 7条通10丁目 第二庁舎5階

☆子育て支援ナビゲーターは、平日 9:15~17:15 の相談時間です。その他については、

平日 8:45~17:15 の相談時間です。