

私の未来プロジェクト事業

旭川市子育て講座&ミニ相談会

★今年度は対面でもZoomでも参加できるよ★

「waka・ba」から配信します。対面希望の方はツルハ旭川中央ビル2階まで来てね！

| 日時 | 講師 | テーマ |
|----------------------------|---------------------------------|-------------------------------------|
| R5. 8.31(木) 10:00-11:00 | 助産院 まぐのりあ 助産師 笹川朝子氏 | 妊娠中から知っておきたい母乳育児のこと |
| R5.10.11(水) 14:00-15:00 | 一社) パarentサポート旭川 荒井美由紀氏 | カラーコミュニケーション講座 ～カラフルな子育てを楽しもう～ |
| R5.11.14(火) 10:00-11:00 | 母乳育児相談室きらり 助産師 山崎幸子氏 | 家庭で伝える性のはなし |
| R5.12. 9(土) 14:00-15:00 | 助産院 あゆる 助産師 北田恵美氏 | 夫婦で子育て |
| R5.12.26(火) 10:00-11:00 | 旭川医科大学 Med-Edu学生 & 准教授 塩川幸子氏 | 子どものイヤイヤ期の理解とかかわり |
| R5.12.26(火) 14:00-15:00 | 助産院 moana 助産師 伊藤綾氏 | 妊婦中も知って損なし！ 産後ママ向け 美と健康のための骨盤ケア |
| R6. 1.27(土) 10:00-11:00 | 助産院 Famsmil 助産師 高崎若菜氏 | 育児がもっと楽しくなる！ ～家事や育児の手放しワンポイント講座～ |
| R6. 2.15(木) 10:00-11:00 | 助産院 まぐのりあ 助産師 笹川朝子氏 | 妊娠中から知っておきたい母乳育児のこと |
| R6. 2.17(土) 14:00-15:00 | 助産院 あゆる 助産師 北田恵美氏 | 3歳までの子どもに大切なこと |
| R6. 3.16(土) 10:00-11:00 | 子育てハッピーナビ 代表 吉田育子氏 | 子育てハッピーアドバイス ～自己肯定感を育む子育ての大切さ～ |

★申し込み 旭川市子育て講座&ミニ相談会申込みフォームから

右のQRコードを読み取るか、次のURLを直接入力してください。

URL <https://logofom.jp/form/ilzf/314654>



★必要事項

①氏名・電話番号・メールアドレス ②希望の日程、テーマ ③希望の参加方法

※複数回参加希望で、参加方法が異なる場合は対面またはオンラインに分けて申し込みください。

★問い合わせ

旭川市子育て支援部おやこ応援課
e-mail: oyakooouen@city.asahikawa.lg.jp
TEL: 0166-26-2395 FAX: 0166-26-0506

旭川ウェルビーイング・コンソーシアム
e-mail: awbchiroba@gmail.com
TEL / FAX 0166-26-0338