

～おいしく E C Oな私の食べきりレシピ応募用紙～

ふりがな 名前もしくは団体名	公開時に使用したいペンネーム等があれば記入して下さい。
住所（自宅または団体の住所） 〒 —	
電話番号 — —	メールアドレス

料理タイトル	
料理のひとこと紹介	

調理時間	分
------	---

材料	(人前)	完成写真
		※写真があれば添付ください。
調理方法		

※参考までに、次の「食品ロス削減」や「生ごみ削減」につながる取組や工夫のうち、みなさんが行っていることを教えてください（○をつけてください。今後取り組みたいものでも結構です。）。

行動場面	○記入欄	取組・工夫内容
購入のとき		買い物前の冷蔵庫の在庫確認
		買い物メモの持参
保存のとき		冷蔵庫・収納場所の整理整頓
		賞味期限・消費期限の確認
		下処理や冷凍の活用などの工夫
調理のとき		適量調理（作りすぎない）
		調理品のリメイク料理
生ごみが発生したとき		堆肥化（コンポスト、段ボール堆肥など）
		捨てる際の水切りの徹底