


～おいしく E C Oな私の食べきりレシピ応募用紙～

ふりがな かんきょうぶ はいきぶつせいさくか 名前もしくは団体名 環境部 廃棄物政策課	公開時に使用したいペンネーム等があれば 記入して下さい。 食べきり太郎
住所（自宅または団体の住所） 〒 070-8525 旭川市6条通9丁目	
電話番号 0166-25-6324	メールアドレス haikibutsuseisaku@city.asahikawa.lg.jp

料理タイトル	トマトのやみつきサラダ
料理のひとこと紹介	トマトをたっぷりおいしく食べきるレシピです！

調理時間	15分
------	-----

材料	(3～4人前) トマト 中3個 しょうが 1かけ 玉ねぎ 小 1/4 個 大葉 2～3枚 はちみつ 大さじ4 塩 小さじ1/2	<p style="text-align: center;">完成写真</p> <p>※写真があれば添付ください。</p> 
	調理方法	

※参考までに、次の「食品ロス削減」や「生ごみ削減」につながる取組や工夫のうち、みなさんが行っていることを教えてください（○をつけてください。今後取り組みたいものでも結構です。）。

行動場面	○記入欄	取組・工夫内容
購入のとき	○	買い物前の冷蔵庫の在庫確認
		買い物メモの持参
保存のとき	○	冷蔵庫・収納場所の整理整頓
		賞味期限・消費期限の確認
		下処理や冷凍の活用などの工夫
調理のとき	○	適量調理（作りすぎない）
		調理品のリメイク料理
生ごみが発生したとき	○	堆肥化（コンポスト、段ボール堆肥など）
		捨てる際の水切りの徹底